



# ¡Estas Invitado!

**¡Únete con nosotros en un evento virtual de participación familiar!  
Apoyando el desarrollo socioemocional de mi hijo**

**Fecha: Viernes, Diciembre 20, 2024**

**Sesión 1: 9:30 a.m.–10:30 a.m. PT Idioma: Inglés**

**Zoom Link:** <https://lakeshorelearning.zoom.us/j/88577573496?pwd=9GprZWsjJs3j5zmtORNU3jH1CODLIY.1>

**Sesión 2: 11:30 a.m.–12:30 p.m. PT Idioma: Inglés**

**Zoom Link:** <https://lakeshorelearning.zoom.us/j/86810755632?pwd=pWOWrBEakZTvzpTZ6C4DvY61SC5Pen.1>

**Sesión 3: 1:30 p.m.–2:30 p.m. PT Idioma: Español**

**Zoom Link:** <https://lakeshorelearning.zoom.us/j/84923216987?pwd=SJhaWEKtKzjHTGB6qHTDDH3YrC78Y4.1>

Los padres y las familias desempeñan un papel importante en el desarrollo social y emocional de sus hijos; sin embargo, esto puede ser a la vez gratificante y desafiante al mismo tiempo. Para brindar apoyo es fundamental tener expectativas realistas sobre el desarrollo de un niño a diferentes edades. En esta sesión, identificaremos expectativas realistas del desarrollo de los niños de 3 a 5 años, teniendo en cuenta que todos los niños se desarrollan a su propio ritmo. Nos sumergiremos en la conciencia emocional para ayudar a su hijo a reconocer y comprender sus propios sentimientos y acciones, así como los de los demás. También aprenderá cómo ayudar a su hijo a tomar conciencia de cómo nuestros sentimientos y acciones nos afectan a nosotros mismos y a los demás. Finalmente, discutiremos la importancia de la autorregulación y aprenderemos cómo apoyar a su hijo para que pueda expresar sus pensamientos, sentimientos y comportamientos de manera socialmente apropiada. Ven preparado para aprender sobre la importancia del desarrollo socioemocional.